

Hinweise für Teilnehmer*innen

Verhaltens- und Hygieneregeln zum Schutz vor einer Ansteckung mit SARS-CoV-2

- **Gute Händehygiene:** regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20-30 Sekunden. Es stehen außerdem Desinfektionsmittel zur freien Verwendung bereit.
- **Einhalten von Husten- und Niesetikette:** Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, das anschließend entsorgt wird.
- **Abstand halten: mind. 1,5 m** zu anderen Personen, auch beim Betreten und Verlassen des Gebäudes, im Toilettenbereich oder beim Warten vor dem Kursraum. (Keine Gruppenbildung vor, während und nach der Veranstaltung)
- **Kein Körperkontakt:** Vermeidung von Händeschütteln und Umarmungen.
- **Regelmäßiges Lüften** des Veranstaltungsraumes (mindestens 10 Minuten je volle Stunde).
- **Tragen von Mund-Nasen-Bedeckungen:** bei Betreten des Gebäudes und Bewegen im Gebäude sowie beim Aufsuchen der Sanitärräume; (am Platz sitzend kann diese z. B. im Sprachkurs auch abgenommen werden); bitte legen Sie Ihre Mund-Nasen-Bedeckungen nicht auf den Tischen ab, sondern verstauen Sie diese in Ihren Taschen.
- **Hände vom Gesicht fernhalten:** Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund
- **Bei (coronaspezifischen) Krankheitszeichen** (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust von Geschmacks- / Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit / Erbrechen, Durchfall) **unbedingt zu Hause bleiben**
- **Aufzug:** bitte den Aufzug nur einzeln betreten
- **Umkleideräume, Duschen, Teeküchen:** Aus hygienischen Gründen bleiben diese bis auf Weiteres geschlossen.
- **Kleingeräte / Materialien:** Aus hygienischen Gründen wird bis auf Weiteres auf den Einsatz von Kleingeräten und Materialien verzichtet und den Teilnehmer*innen nicht zur Verfügung gestellt. Bitte verwenden Sie nur Ihr eigenes Material und tauschen Sie keine Materialien aus (Stifte, Bücher, Matten, etc.).
- **Festes Mobiliar:** Bitte achten sie darauf, dass alle Stühle und Tische nicht verrückt oder umgestellt werden dürfen.
- Nach Kursende die verwendeten Geräte wie **CD-Player, Stifte**, etc. sowie die **Türklinken** mit dem bereit gestellten Desinfektionsmittel und angefeuchteten Papiertuch **reinigen**.

- **Seminarräume - Reinigung der Tische:**
Nach Kursende die Tische und Stuhllehnen mit dem bereit gestellten Desinfektionsmittel und angefeuchteten Papiertuch **reinigen**.
- **EDV-Kurse:**
Nach Kursende die verwendeten Geräte wie Laptop, Maus, Tastatur, Stifte mit dem bereit gestellten Desinfektionsmittel und angefeuchteten Papiertuch reinigen.
- **Gesundheitskurse:**
Die Benutzung der Materialien und Geräte ist aufgrund der Hygienemaßnahmen derzeit nicht erlaubt. Es sind eigene Materialien – z. B. Matten – mitzubringen.
- **Kreativkurse:**
Die Benutzung der Materialien ist aufgrund der Hygienemaßnahmen derzeit nicht erlaubt. Es sind eigene Materialien und Gegenstände mitzubringen.
Nähmaschinen sind nach Gebrauch mit dem bereit gestellten Desinfektionsmittel und angefeuchteten Papiertuch reinigen.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung. Viel Freude und Erfolg in ihrem vhs-Kurs wünscht ihnen

Ihr vhs-Team

Stand: 10.06.2020