

Verhaltens- und Hygieneregeln zum Schutz vor einer Ansteckung mit SARS-CoV-2

- **Einhalten von Husten- und Niesetikette:** Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, das anschließend entsorgt wird.
- **Abstand halten: mind. 1,5 m** zu anderen Personen, auch beim Betreten und Verlassen des Gebäudes, im Toilettenbereich oder beim Warten vor dem Kursraum.
- **Kein Körperkontakt:** Vermeidung von Händeschütteln und Umarmungen.
- **Regelmäßiges Lüften** des Veranstaltungsraumes (mindestens 10 Minuten je volle Stunde).
- **Tragen einer Maske im Innenbereich:**
 - bei Betreten des Gebäudes und Bewegen im Gebäude sowie beim Aufsuchen der Sanitarräume.
 - im vhs-Büro
 - im Kursraum, wenn der Abstand von 1,5 m nicht eingehalten werden kann.
 - Wir empfehlen das Tragen einer FFP2-Maske
- **Hände vom Gesicht fernhalten:** Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund
- **Bei (coronaspezifischen) Krankheitszeichen** (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust von Geschmacks- / Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit / Erbrechen, Durchfall) **unbedingt zu Hause bleiben**
- **Aufzug:** bitte den Aufzug nur einzeln betreten
- **Festes Mobiliar:** Bitte achten sie darauf, dass alle Stühle und Tische nicht verrückt oder umgestellt werden.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung. Viel Freude und Erfolg in ihrem vhs-Kurs wünscht ihnen

Ihr vhs-Team

Stand: April 2022