

**Sehr geehrte Teilnehmerinnen und Teilnehmer,**

»Arabische Welt« heißt das Semesterthema des Ihnen vorliegenden vhs-Programmes. Die politischen Ereignisse und Veränderungen in verschiedenen arabischen Ländern während des letzten Jahres seit Januar 2011 konnte man gut in den Medien verfolgen. Aber was wissen wir »eigentlich« über diese Länder, deren Geschichte, deren Kultur und deren Sicht auf unsere abendländische Welt? Die Volkshochschule gibt Ihnen in Form von zahlreichen Veranstaltungen die Möglichkeit, die Länder der arabischen Welt näher kennen zu lernen. Für den **Auftakt zum Semesterthema** hat die vhs **Carmen Rohrbach** mit ihrer Live-Reportage »Jemen – Mit dem Kamel entlang der Weihrauchstraße« eingeladen. Von ihren Reiseerlebnissen, wie sie allein als Frau mit dem Dromedar Al Wasim durch den Jemen wandert, nachdem sie zuerst in der Hauptstadt Sanaa Arabisch und später bei einem Beduinen die Kunst des Kameltreibens gelernt hatte, erzählt sie anhand von beeindruckenden Bildern und spannenden Geschichten am **1. März 2012 im alten kino in Ebersberg (13000A)**.

Am 10. Mai kommt **Magdi Gohary** nach Grafing, um von seinen Erfahrungen als Zeitzeuge auf dem Tahrirplatz in Kairo und von seinen Einschätzungen der politischen Entwicklungen seit dem »Arabischen Frühling« zu berichten (10170A).

**Stephanie Doetzer**, die einzige deutsche Journalistin beim arabischen Sender Al Jazeera, eröffnet am 20. Juni im Bürgerhaus in Ebersberg in ihrem Vortrag »Zwischen Mekka und McDonald's – Wie Araber den Westen wahrnehmen« (10190A) den umgekehrten Blick: Wie und was denken die Araber über uns? Für einen zukunftsweisenden interkulturellen Dialog ist die Kenntnis über die Sicht des oder der Anderen wesentliche Voraussetzung. Aber kennen wir diese Sichtweisen?

Darüber hinaus finden Sie zahlreiche weitere Veranstaltungen zum Thema: Arabische Sprache und Schrift, Religion und Wissenschaft, Kunst und Kreatives, Tanz und natürlich Kochkurse. Eine Übersicht über alle Angebote zum Semesterthema finden Sie auf Seite 5 und in einem Extraflyer.

Für die genannten und weitere über 30 Vorträge gilt auch im neuen Semester wieder die **vhs-Vortragskarte für 18,00 €**. Eine Übersicht zu allen Vorträgen finden Sie auf Seite 4 und im Vortragskartenflyer.

Auf der Seite 7 finden Sie das **vhs-Sommerprogramm**: alle vhs-Kurse und Veranstaltungen, die in den Pfingst- und Sommerferien sowie in den Sommerwochen ab dem 29.06.2012 stattfinden.

Aktuell auf dem Laufenden hält Sie der **vhs-Newsletter**, der einmal pro Monat verschickt wird. Sie können ihn jederzeit auf unserer homepage abonnieren: [www.vhs-grafing.de](http://www.vhs-grafing.de)

Die **Bildungsprämie** gibt es auch wieder im Jahr 2012. Weiter Informationen dazu finden Sie auf unserer Homepage.

Die Volkshochschule wünscht Ihnen ein Horizont erweiterndes, inspirierendes und bereicherndes Frühjahr- und Sommersemester 2012.

Ihr vhs Team



**Liebe vhs-Teilnehmer/innen, liebe Bürger/innen,**

ein altes Zitat des chinesischen Philosophen Zhuangzi lautet:  
„Willst du für ein Jahr vorausplanen, so baue Reis.  
Willst du für ein Jahrzehnt vorausplanen, so pflanze Bäume.  
Willst du für ein Jahrhundert planen, so bilde Menschen“.

Dieses Zitat beschreibt treffend unsere heutige gesellschaftliche Situation, denn unbestritten ist der außerordentlich hohe Stellenwert der Bildungsarbeit – insbesondere als Zukunftssicherung in unserer überaus technisierten, vernetzten und globalisierten Welt. Die Anforderungen an jede/n Einzelne/n steigen ständig und der Slogan vom »**Lebenslangen Lernen**« ist längst Realität geworden.

Auf lokaler Ebene wollen wir, die Städte, Gemeinden bzw. Märkte mit unserer Volkshochschule im Zweckverband Kommunale Bildung mit Sitz in Grafing, in unserem Bildungs- und Kulturangebot einen Beitrag zum »Lebenslangen Lernen« leisten, denn die vhs ist ein Stück unverzichtbare kommunale Daseinsvorsorge geworden, die auch in Zeiten schwieriger Finanzen fortgesetzt werden soll.

In Markt Schwaben sind wir stetig dabei, die vhs und damit das vhs-Angebot zu erweitern. Wir sind fortlaufend dabei, weitere Räumlichkeiten für die vhs zu organisieren, damit das Bildungsangebot der vhs erweitert werden kann.

Sie haben mit der nun vorliegenden Broschüre die Möglichkeit, sich zum neuen Frühjahr-/ Sommersemester 2012 frühzeitig und umfassend über das lokale Bildungsangebot unserer und Ihrer Volkshochschule zu informieren.

Neben den klassischen Bereichen wie Gesundheit, Gesellschaft, Sprachen, Arbeit und Beruf möchte ich Sie auf das Semesterschwerpunktthema für das Frühjahrsprogramm, nämlich »Arabische Welt«, aufmerksam machen!

In letzter Zeit ist viel von der arabischen Welt die Rede. Aber was wissen wir eigentlich von ihr, was kennen wir wirklich von der arabischen Kultur? In diesem Semester stehen Vorträge und Lesungen aus arabischsprachigen Ländern auf dem Programm und es gibt fortlaufende orientalische Tanz- oder Kochkurse. So haben die Bürger/innen unter anderem die Möglichkeit, etwas über die arabischen Lebens- und Denkweisen zu erfahren, die uns damit vor Augen führen, dass die Lebensform unseres Landes und unserer Zeit nur eine Möglichkeit unter vielen darstellt.

Wir laden Sie recht herzlich zur Weiterbildung im Zweckverband Kommunale Bildung ein. Nehmen Sie die Angebote in Anspruch und bereichern Sie dadurch Ihr Wissen und Ihre Erfahrungen!

Selbstverständlich haben Sie jederzeit auch die Möglichkeit, die vhs auf ihrer Homepage [www.vhs-grafing.de](http://www.vhs-grafing.de) zu besuchen. Ferner stehen Ihnen die Mitarbeiter/innen der Volkshochschule jederzeit auch gerne persönlich zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen bei unserem Bildungsangebot viel Spaß und Freude sowie persönlichen Nutzen!

Mit den besten Grüßen

Ihr

Georg Hohmann

Erster Bürgermeister Markt Schwaben

IMPRESSUM: vhs-Programm Frühjahr/Sommer 2012 · HERAUSGEBER: Zweckverband Kommunale Bildung; Sitz: Grafing bei München, Griesstraße 27, 85567 Grafing b. München · REDAKTION: Dr. Martina Eglauer, Sibylle Opatz, Sonja Zonana, Nadine Mafke · KONZEPTION & LAYOUT: © BRANDesign Ebersberg, Johann Brand · DATENTECHNIK: Johann Brand · ANZEIGENLEITUNG: Johanna Beldzik · TITELGESTALTUNG: Johann Brand · FOTONACHWEIS: Archiv vhs, Thomas Wolf, Archiv brand4 WA, privat · TECHNISCHE REALISATION: Johann Brand, Eva Hahnel, Hans-Peter Weber · PRODUKTION: brand4 WA, Ebersberg · DRUCK & VERARBEITUNG: Mayr Miesbach · AUFLAGE: 36.000 · VERTEILUNG: Münchner Wochenblatt · © 2012 brand4, Werbeagentur Ebersberg

## Reguläre Öffnungszeiten

### in Grafing:

Griesstraße 27	
Mo – Fr	09:30 – 12:30 Uhr
Mo	15:00 – 18:00 Uhr
Do	15:00 – 19:00 Uhr

während der Ferien gesonderte Öffnungszeiten

### in Markt Schwaben:

Marktplatz 31	
Mo, Do	10:00 – 12:00 Uhr
Do	15:00 – 18:00 Uhr

während der Ferien kein Publikumsverkehr

## Verlängerte Öffnungszeiten vor Semesterbeginn

### vom 23. Januar bis 17. Februar 2012

#### In Grafing:

Griesstraße 27	
Mo – Fr	09:00 bis 12:30 Uhr
Mo	15:00 bis 18:00 Uhr
Do	15:00 bis 19:00 Uhr

#### In Markt Schwaben:

Marktplatz 31	
Mo, Mi, Do	10:00 bis 12:00 Uhr
Do	15:00 bis 18:00 Uhr

## vhs-Geschäftsstelle

85567 Grafing b. München  
Griesstraße 27  
© 08092 / 81 95 - 0, Fax -55  
info@vhs-grafing.de  
www.vhs-grafing.de

## Zweigstelle

85570 Markt Schwaben  
Marktplatz 31 im Unterbräu  
Christine Gehri-Kramer  
© 081 21 / 43 74-74, Fax -75  
info@vhs-grafing.de  
www.vhs-grafing.de

## Fachbereichsleitungen

**Sibylle Opatz**  
Sprachen, Kreativ, Pädagogik,  
Psychologie  
s.opatz@vhs-grafing.de  
© 08092 / 81 95-14

**Sonja Zonana**  
Gesundheit  
s.zonana@vhs-grafing.de  
© 08092 / 81 95-16

**Nadine Mafke, Claudia Seidel**  
Beruf, EDV, Hauswirtschaft, Natur,  
Technik, junge vhs, Kinder  
n.mafke@vhs-grafing.de  
© 08092 / 81 95-15

## Gesamtleitung

**Dr. Martina Eglauer**  
Gesellschaft, Kultur  
m.eglauer@vhs-grafing.de  
© 08092 / 81 95-18



Stehend v.l.n.r.: Anita Petzenhauser, Sonja Zonana, Claudia Seidel, Sibylle Opatz, Monika Asal, Helga Pless, Tobias Bayr, Kerstin Major, Dr. Martina Eglauer, Jutta Thönes · Sitzend v.l.n.r.: Nadine Mafke, Ursula Kasperek, Sabine Schmid, Christine Gehri-Kramer

### ▼ Fachbereichsleitungen und Betreuung

Gesellschaft · Kultur:  
**Dr. Martina Eglauer** 08092/8195-18 · **Sabine Schmid** / v-13  
Beruf · EDV · Hauswirtschaft · Natur · Technik · junge vhs · Kinder:  
**Nadine Mafke, Claudia Seidel** 08092 / 8195 -15  
**Monika Asal** / -19  
Sprachen · Kreativ · Pädagogik · Psychologie · Förderkurse:  
**Sibylle Opatz** 08092 / 8195 -14 · **Ursula Kasperek** / -11  
Gesundheit:  
**Sonja Zonana** 08092 / 8195 -16 · **Kerstin Major** / -10

### ▼ Sekretariat

Ursula Kasperek  
Kerstin Major  
Anita Petzenhauser  
Jutta Thönes

### ▼ Kasse/Buchhaltung

Monika Asal  
Helga Pless  
Sabine Schmid

### ▼ Techn. Mitarbeiter

Tobias Bayr

### ▼ FSJ Kultur

Peter Gansinger

## Musikschule-vhs Geschäftsstelle

85560 Ebersberg  
Im Klosterbauhof 1

## Gesamtleitung

**Peter Pfaff**  
© 08092 / 857790  
FAX 08092 / 85779-29  
info@musikschule-vhs.de  
www.musikschule-vhs.de

ÖFFNUNGSZEITEN  
Mo – Do 09:00 – 12:00 Uhr  
Do 14:00 – 18:00 Uhr  
(während der Schulferien kein  
Publikumsverkehr)

## ▼ Das Team

## ... Musikschule



### ▼ Leitung

Peter Pfaff

### ▼ Bezirksleitungen

Leopold Henneberger  
Wolfgang Ostermeier

### ▼ Büro der Musikschule

Hildegard Fröhlich  
Antonie Fußeder

### ▼ Technischer Mitarbeiter

Josef Huber



v.l.n.r.: Wolfgang Ostermeier, Leopold Henneberger, Hildegard Fröhlich, Peter Pfaff, Antonie Fußeder, Josef Huber

**junge vhs**



- 09 Fit für Ausbildung & Beruf
- 09 Richtig bewerben
- 10 Lernen einmal anders
- 10 Bewegung & Sport, Fun & Action
- 12 Last but not least

**Kurse für Kinder**

- 12 Kinder-Uni
- 13 Geocaching
- 13 Pikler-Gruppen
- 13 Eltern-Kind-Gruppen
- 14 Bewegung und Tanz
- 15 Lernen einmal anders
- 16 Zauberschule
- 16 Führungen für Kinder
- 17 Kinderwerkstatt
- 18 EDV für Kinder
- 18 Unterwegs
- 19 Kochen und Backen
- 20 Selbstbehauptung
- 20 Kunterbunt
- 21 Ferienendspurt
- 22 Musikschule



**Beruf**



- 43 Berufliche Neuorientierung
- 44 Berufliche Weiterbildung
- 45 Schlüsselqualifikationen
- 47 EDV-Grundlagen
- 48 EDV-Anwendungen
- 49 Unterwegs im Netz
- 50 EDV – Kreativ und Multimedia
- 51 EDV 50+
- 52 EDV-Frauenkurse

**Sprachen**



- 53 Sprachenberatung
- 55 Deutsch als Fremd- und Zweitsprache (DaF/DaZ)
- 56 Englisch
- 60 Französisch
- 62 Italienisch
- 65 Spanisch
- 67 Arabisch
- 67 Chinesisch
- 67 Griechisch
- 67 Japanisch
- 67 Kroatisch
- 68 Niederländisch
- 68 Norwegisch
- 68 Polnisch
- 68 Portugiesisch
- 68 Schwedisch
- 68 Russisch
- 68 Tschechisch

**Gesundheit**



- 69 Entspannung und Körpererfahrung
- 69 Yoga
- 71 Feldenkrais
- 72 Meditation u. Achtsamkeitstraining
- 73 Methoden der Entspannung
- 74 Chinesische Bewegungsformen
- 75 Massagetechniken
- 76 Fortbildung für vhs-Kursleitende
- 77 Rehabilitationsgruppen
- 77 Training für die Wirbelsäule
- 79 Rücken-/Bewegungstraining 50+
- 79 Pilates
- 80 Workout- und Fitnessstraining
- 82 Aqua-Training
- 83 Outdoor: Walking/Lauftraining
- 83 Tanzkurse
- 86 Schwangerschaft und Geburt
- 88 Gesunde Ernährung
- 89 Medizinische Grundfragen und Heilmethoden

**Kultur**



- 93 Musik, Film und Theater
- 94 Welt der Literatur
- 95 Lust auf Kunst
- 96 Mit dem Hund gekommen
- 96 München spezial
- 97 Tagesfahrten
- 98 Malen und Zeichnen
- 101 Fotografie
- 102 Werkstatt
- 103 Silberschmieden und Schmuckgestaltung
- 104 Dekoratives Gestalten
- 104 Stoffe und Wolle
- 106 Mode
- 106 Spielend Spiele spielen
- 106 Kochen – lecker und gesund
- 109 Pralinen – selbst gemacht
- 109 Rund um den Wein
- 109 Haushaltsführerschein

**Gesellschaft**



- 25 Studium Generale
- 27 Politik / Geschichte / Philosophie
- 28 Leben mit Kindern
- 30 Psychologie
- 34 Ratgeber Recht
- 34 Ratgeber Finanzen
- 36 Länderkunde
- 37 Natur und Umwelt
- 38 Rund um Haus und Garten
- 39 Tierisches
- 41 Technik, Sport und Spaß
- 41 Arbeit und Leben

Mit unserem neuen Service  
immer  
auf dem Laufenden bleiben !  
Abonnieren Sie den



**Die Bildungsprämie  
zahlt sich aus:**



Verlängert bis bis 30. 11. 2013

**Bundesregierung fördert Bildung**

Bundesregierung fördert Bildung  
bis zu 500,00 € pro Prämiegutschein.

Ansprechpartnerin:

Dr. Martina Eglauer, Tel.: 08092/8195-18  
oder schreiben Sie uns eine E-Mail:  
m.eglauer@vhs-grafing.de



**Auf einen Blick**

- 04 Vorträge – Übersicht
- 05 Semesterthema Arabische Welt – Übersicht
- 06 Übersicht Markt Schwaben, Kirchseeon, Steinhöring, Glonn
- 07 Sommerprogramm 2012
- 12 Kinderuni
- 13 Kinderkurse (im Anschluss an junge vhs)
- 24 AGB · Semesterkalender
- 110 Lagepläne Grafing - Ebersberg - Kirchseeon - M'Schwaben
- 111 Anmeldeformulare



# Vorträge – Übersicht



Die **vhs-Vortragskarte** kostet 18,00 €, ist übertragbar und kann an der Abendkasse oder in der vhs-Geschäftsstelle erworben werden. Hier erhalten Sie eine Übersicht über die **32 Veranstaltungen**, die Sie mit der neuen Karte besuchen können.

Do 01.03.	19:30	13000A	<b>AUFTAKT: Jemen – Mit dem Kamel entlang der Weihrauchstraße</b>	Carmen Rohrbach	Ebersberg, Altes Kino, Eberhardstr. 3
Di 06.03.	19:30	46007A	Gewürze des Orients	Susanne Bayr	Grafing, vhs, Griesstraße 27, EG
Mi 07.03.	19:30	10105A	Wissenschaft im Antiken Babylon	Sarah Arnold, M. A.	Ebersberg, Bürgerhaus, Bürgersaal, DG 202
Do 08.03.	19:30	10110A	Licht aus Arabien – Die arabischen Wissenschaften als Grundlage der abendländischen Kultur	Dr. Michael Ruoff	Grafing, vhs, Griesstraße 27, EG
Do 08.03.	19:30	15130A	Feng Shui und Farbe	Gertrud Fassnacht	Markt Schwaben, Unterbräu, OG, Ostrazimmer
Mo 12.03.	19:30	12330A	Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung	Brigitte Bencker	Grafing, vhs, Griesstraße 27, EG
Di 13.03.	19:30	15105A	Passivhäuser – Behaglichkeit bei höchster Energieeffizienz	Walter Kressirer	Grafing, vhs, Griesstraße 27, EG
Mi 14.03.	19:00	13010A	<b>Oman: Juwel unter der arabischen Sonne – Digitale Bildpräsentation</b>	Horst Münzinger	Ebersberg, Bürgerhaus, Bürgersaal, DG 202
Do 15.03.	19:30	15025A	Gentechnisch veränderte Nahrungsmittel	Klaus Schöffel	Markt Schwaben, Unterbräu, OG, Ostrazimmer
Do 15.03.	19:30	10120A	Arabische Schrift und Kalligrafie	Daniel Potthast	Grafing, vhs, Griesstraße 27, EG
Mo 19.03.	19:30	12350A	Erbrecht – Grundzüge des gesetzlichen und testamentarischen Erbrechts	Brigitte Bencker	Grafing, vhs, Griesstraße 27, EG
Mi 21.03.	19:30	47047A	Allergien und Heuschnupfen	Dr. med. Hartmut Dorstewitz	Ebersberg, Bürgerhaus, Bürgersaal, DG 202
Mi 21.03.	19:30	53050A	Lesung: 1001 Nacht – Gedichte und Geschichten aus der arabischen Welt	Dörthe Mahraun	Ebersberg, Stadtbücherei Ebersberg, Baldestraße
Do 22.03.	20:00	15410A	Impfungen bei Pferden – Pro und Contra	Birgit Mosenheuer	Grafing, vhs, Griesstraße 27, EG
Mi 28.03.	19:30	47052A	Unsere Verdauung in Naturheilkunde und TCM	Dr. rer. hort. Konrad Stolle	Ebersberg, Bürgerhaus, Bürgersaal, DG 202
Do 29.03.	19:30	10130A	Islam in der arabischen Welt	Ali Fahimy, M. A.	Grafing, vhs, Griesstraße 27, EG
Mo 16.04.	19:30	15030A	Landwirtschaft und Klimawandel	Klaus Schöffel	Grafing, vhs, Griesstraße 27, EG
Di 17.04.	19:30	13030A	<b>Zauber der libyschen Sahara</b>	Gisela und Ernst Burmester	Grafing, Stadtbücherei, Grenzstr. 5
Mi 18.04.	19:30	15009A	Gravitation – Vom Freien Fall zum Schwarzen Loch	Dr. Peter Bammes	Ebersberg, Bürgerhaus, Bürgersaal, DG 202
Mo 23.04.	19:30	47055A	Arteriosklerose vorbeugen – was wirklich hilft!	Dr. med. Franziska Polzer-Foreman	Grafing, vhs, Griesstraße 27, EG
Di 24.04.	19:30	15140A	Entrümpeln mit Feng Shui	Gertrud Fassnacht	Grafing, vhs, Griesstraße 27, EG
Mi 25.04.	19:30	54220A	<b>Damaskus – »Paradies auf Erden« – Diavortrag</b>	Volker Hennig, M. A.	Ebersberg, Bürgerhaus, Bürgersaal, DG 202
Do 26.04.	19:00	12417A	Früher in Rente	Adeline Klinge	Markt Schwaben, Unterbräu, OG, Ostrazimmer
Do 26.04.	19:30	10150A	Ägyptomanie – Ägyptens Spuren in den Kulturen Europas	Dr. Karin Dohrmann	Grafing, vhs, Griesstraße 27, EG
Mi 02.05.	19:30	13060A	Ladakh – Klein-Tibet im Norden Indiens – Filmvortrag	Dr. Peter Bammes	Ebersberg, Bürgerhaus, Bürgersaal, DG 202
Do 03.05.	19:00	12420A	Generation 50 plus – Wie fange ich Lücken bei der Rente auf?	Annegret Kitzmann- Schubert	Markt Schwaben, Unterbräu, OG, Ostrazimmer
Do 03.05.	19:30	46008A	Fructose- und Lactose-Unverträglichkeit	Susanne Bayr	Grafing, vhs, Griesstraße 27, EG
Mi 09.05.	19:30	47048A	Darm gesund – kerngesund!	Dr. med. Hartmut Dorstewitz	Ebersberg, Bürgerhaus, Bürgersaal, DG 202
Do 10.05.	19:30	10170A	Arabischer Frühling	Magdi Gohary	Grafing, vhs, Griesstraße 27, EG
Do 24.05.	19:30	12385A	Das aktuelle Mietrecht	Brigitte Bencker	Grafing, vhs, Griesstraße 27, EG
Mi 20.06.	19:30	10190A	<b>Zwischen Mekka und McDonald's – Wie Araber den Westen wahrnehmen</b>	Stephanie Doetzer	Ebersberg, Bürgerhaus, Bürgersaal, DG 202
Di 03.07.	18:30	12390A	Testament oder vorweggenommene Erbfolge?	Florian Haenisch	Grafing, vhs, Griesstraße 27, EG

# Semesterthema – Arabische Welt

## Vorträge

Mi 15.02.	20:30	50100A	Film: Nach der Stille	altes Kino	Ebersberg, Altes Kino, Eberhardstr. 3
Do 01.03.	19:30	13000A	 <p>AUFTAKVERANSTALTUNG <b>Jemen –</b> Mit dem Kamel entlang der Weihrauchstraße</p>	 <p><b>Carmen Rohrbach</b></p>	<b>Ebersberg, Altes Kino, Eberhardstr. 3</b>
Di 06.03.	19:30	46007A	Gewürze des Orients	Susanne Bayr	Grafing, vhs, Griesstraße 27, EG
Mi 07.03.	19:30	10105A	Wissenschaft im Antiken Babylon	Sarah Arnold, M. A.	Ebersberg, Bürgerhaus, Bürgersaal, DG 202
Do 08.03.	19:30	10110A	Licht aus Arabien – Die arabischen Wissenschaften als Grundlage der abendländischen Kultur	Dr. Michael Ruoff	Grafing, vhs, Griesstraße 27, EG
Mi 14.03.	19:00	13010A	Oman: Juwel unter der arabischen Sonne	Horst Münzinger	Ebersberg, Bürgerhaus, Bürgersaal, DG 202
Do 15.03.	19:30	10120A	Arabische Schrift und Kalligrafie	Daniel Potthast	Grafing, vhs, Griesstraße 27, EG
Mi 21.03. / Do 10.05.	20:00	32950 / 32951	Film: Des Hommes et des Dieux (OmU)	Marie-Cecile Rheinwald	Markt Schwaben, Unterbräu, OG, Ostrazimmer
Do 29.03.	19:30	10130A	Islam in der arabischen Welt	Ali Fahimy, M. A.	Grafing, vhs, Griesstraße 27, EG
Di 17.04.	19:30	13030A	Zauber der libyschen Sahara	Gisela und Ernst Burmester	Grafing, Stadtbücherei, Grenzstr. 5
Mi 25.04.	19:30	54220A	Damaskus – »Paradies auf Erden« – Diavortrag	Volker Hennig, M. A.	Ebersberg, Bürgerhaus, Bürgersaal, DG 202
Do 26.04.	19:30	10150A	Ägyptomanie –Spuren in den Kulturen Europas	Dr. Karin Dohrmann	Grafing, vhs, Griesstraße 27, EG
Do 10.05.	19:30	10170A	Arabischer Frühling	Magdi Gohary	Grafing, vhs, Griesstraße 27, EG
Mi 20.06.	19:30	10190A	Zwischen Mekka und McDonald's	Stephanie Doetzer	Ebersberg, Bürgerhaus, Bürgersaal, DG 202

## Literatur und Sprache

Mi 21.03.	19:30	53050A	Lesung: 1001 Nacht – Gedichte und Geschichten	Dörthe Mahraun	Ebersberg, Stadtbücherei Ebersberg, Baldestraße
Sa 03.03.	10:00	37120	Arabisch für den Urlaub	Farah Boudjellab	Ebersberg, Bürgerhaus, Raum 103

## Kunst und Kreativität

Do 22.03.	18:00	54210	Im Namen des Propheten – Führung im Völkerkundemuseum	Prof. Dr. Jürgen Wasim Frembgen	München, Museum für Völkerkunde Maximilianstr. 42, Foyer
Sa 21.04.	11:00	54215	Highlights des Ägyptischen Museums – Führung	Staatl. Museum Ägyptischer Kunst	München, Odeonsplatz, Hofgartenstr. 1, Staatl. Museum Ägyptischer Kunst
Di 17.04.	19:15	57128	Keramiken nach arabischem Vorbild	Gabriela Berger	Ebersberg, Hauptschule, Werkraum 2
Mo 23.04.	19:00	57316	Gestalten mit Mosaiksteinen	Tina Seidenschwarz	Markt Schwaben, Atelier, Bahnhofstr. 5
Sa 30.06.	9:00	56350	Märchenhaftes Arabien – Malen in Acryl	Hannes Doelle	Markt Schwaben, Atelier, Bahnhofstr. 5
Sa 21.04.	9:00	56705	Arabische Kalligraphie	Farah Boudjellab	Grafing, Kirchenplatz 3, Raum 3

## Arabische Kulinarik – Kochkurse

Mo 19.03.	18:30	59240	Couscous und Bulgur – leichte Küche mit arabischen Getreidespezialitäten	Renate Bata	Ebersberg, Schule Floßmannstraße, Schulküche
Sa 24.03.	11:00	59245	Geheimnisse aus der Wüste – Zauber der Arabischen Küche	Isaak Bolous	Ebersberg, Schule Floßmannstraße, Schulküche
Sa 21.04.	11:00	59250	Orientalische Vorspeisen	Isaak Bolous	Ebersberg, Schule Floßmannstraße, Schulküche
Sa 16.06.	11:00	59260	Arabische Süßigkeiten	Isaak Bolous	Ebersberg, Schule Floßmannstraße, Schulküche
Sa 07.07.	11:00	59262	Fischgerichte aus dem roten Meer	Isaak Bolous	Ebersberg, Schule Floßmannstraße, Schulküche
Sa 14.07.	11:00	59265	Falafel, Falafel, Falafel	Isaak Bolous	Ebersberg, Schule Floßmannstraße, Schulküche

## Orientalischer Tanz

Mi 29.02.	19:30/ 20:30	44001 / 44002	Orientalischer Tanz in Ebersberg	Kerstin Bauer	Ebersberg, Bürgerhaus, Raum 102
Mi 29.02.	19:30/ 20:45	44003 / 44004	Orientalischer Tanz in Markt Schwaben	Kleo Skordou-Zehentleitner	Markt Schwaben, Kolpinghaus, Erdingerstr. 50

## Für Kinder und Teens

Di 28.02.	15:30	68080	Orientalischer Tanz für Kinder	Kleo Skordou-Zehentleitner	Markt Schwaben, Hauptschule, Gymnastikraum
Mo 05.03.	17:00	68081	Orientalischer Tanz für Kinder	Anna Gilnhammer	Steinhöring, Kindergarten St. Gallus,
So 22.04.	10:00	68930	Fotokurs: »Orange, Rot und Gelb« – Die bunten Farben des Orients	Beatrix Jung	Ebersberg, Bürgerhaus, Raum 101
Mi 09.05.	15:00	67015	Kinderuni: Reise ins Morgenland mit allen Sinnen	Isaak Bolous	Ebersberg, Bürgerhaus, Bürgersaal, Raum 202

# Kurse in Markt Schwaben · Kirchseeon · Glonn · Steinhöring

PROGRAMM  
FEBRUAR BIS  
SEPTEMBER 2012

Weitere Informationen finden Sie unter den Kursnummern im Programmheft

## MARKT SCHWABEN

### GESELLSCHAFT

Mo 27.02.2012	15600	Modelleisenbahn-Club
Do 01.03.2012	10011	Studium Generale – 11. Semester
Di 06.03.2012	15710	Führung d. die Brauerei Schweiger
Mi 14.03.2012	15130A	Feng Shui und Farbe
Do 15.03.2012	15025A	Gentechnisch veränderte Nahrungsmittel
Do 22.03.2012	11729	Meine Stimme im Beruf
Do 26.04.2012	12417A	Früher in Rente
Do 03.05.2012	12420A	Generation 50 plus – Wie fange ich Lücken bei der Rente auf?

### SPRACHEN

Do 09.02.2012	30003	Sprachberatung
Mo 27.02.2012	30098	Deutsch als Fremdsprache (A2/1)
Mo 27.02.2012	31146	Englisch Grundstufe (A2)
Mo 27.02.2012	33339	Italienisch Grundstufe (A1)
Mo 27.02.2012	33348	Italienisch Grundstufe (A1)
Mo 27.02.2012	33546	Italienisch Mittelstufe (B2)
Mo 27.02.2012	37242	Griechisch
Di 28.02.2012	31584	Englisch Oberstufe (C1)
Di 28.02.2012	34138	Spanisch Grundstufe (A1)
Di 28.02.2012	34146	Spanisch Grundstufe (A2)
Di 28.02.2012	34269	Spanisch Grundstufe (A2)
Di 28.02.2012	37412	Portugiesisch
Mi 29.02.2012	30105	Deutsch als Fremdsprache (B1/2)
Mi 29.02.2012	30115	Deutsch als Fremdsprache (B1/2)
Mi 29.02.2012	31251	Englisch Mittelstufe (B1)
Mi 29.02.2012	31410	Englisch Mittelstufe (B1)
Mi 29.02.2012	31422	Englisch Mittelstufe (B1)
Mi 29.02.2012	31430	Englisch Mittelstufe (A2/B1)
Mi 29.02.2012	32020	Französisch Grundstufe (A1/A2)
Mi 29.02.2012	32410	Französisch Mittelstufe (B1/B2)
Mi 29.02.2012	33345	Italienisch Grundstufe (A1)
Mi 29.02.2012	33357	Italienisch Grundstufe (A2)
Mi 29.02.2012	33390	Italienisch Grundstufe (A2)
Do 01.03.2012	31248	Englisch Grundstufe (B1)
Do 01.03.2012	31515	Englisch Mittelstufe (B1)
Do 01.03.2012	32452	Französisch Oberstufe (C2)
Do 01.03.2012	33366	Italienisch Grundstufe (A2)
Do 01.03.2012	33465	Italienisch Mittelstufe (B1)
Do 01.03.2012	33540	Italienisch Mittelstufe (B2)
Sa 03.03.2012	34050	Spanisch Grundstufe (A1)
Mi 07.03.2012	34153	Spanisch Grundstufe (A2)
Do 08.03.2012	34010	Spanisch für den Urlaub (A1)
Mi 14.03.2012	31998	Englisch im Kindergarten
Do 22.03.2012	31999	Englisch im Kinderhort
Mi 28.03.2012	32950	Film: Des Hommes et des Dieux
Sa 21.04.2012	37240	Griechisch für den Urlaub
Di 08.05.2012	37410	Portugiesisch
Do 10.05.2012	30099	Deutsch als Fremdsprache (A2/2)
Do 24.05.2012	32951	Film: Des Hommes et des Dieux

### GESUNDHEIT

Mo 27.02.2012	42020	Yoga für Anfänger/innen
Mo 27.02.2012	42021	Yoga für Anfänger/innen
Mo 27.02.2012	42023	Yoga für Anfänger/innen
Mo 27.02.2012	42024	Yoga für Anfänger/innen
Mo 27.02.2012	42025	Yoga für Anfänger/innen
Mo 27.02.2012	42064	Fitness-Yoga
Mo 27.02.2012	43315	AROHA® – sanftes Training für Körper und Geist
Mo 27.02.2012	43358	New Body – Ausdauertraining
Mo 27.02.2012	43390	Fitness- und Ausdauertraining
Di 28.02.2012	42037	Yoga – mit Energie!
Di 28.02.2012	43242	Pilates – sanftes Ganzkörpertraining
Di 28.02.2012	44020	Zumba® – Tanz Dich fit!
Di 28.02.2012	44021	Zumba® – Tanz Dich fit!
Di 28.02.2012	44023	Zumba® – Tanz Dich fit!
Di 28.02.2012	44024	Zumba® – Tanz Dich fit!
Di 28.02.2012	44030	Internationale Folkloretänze
Di 28.02.2012	44066	Modern Jazz Dance und HipHop
Mi 29.02.2012	42206	Qi Gong
Mi 29.02.2012	42208	Qi Gong
Mi 29.02.2012	43104	Rückentraining – sanft und effektiv
Mi 29.02.2012	43117	Wirbelsäulen-/Ausgleichsgymnastik
Mi 29.02.2012	43124	Wirbelsäulengymnastik 50 +
Mi 29.02.2012	43441	Aqua-Fitness
Mi 29.02.2012	43442	Aqua-Fitness

Mi 29.02.2012	43443	Aqua-Fitness
Mi 29.02.2012	44003	Orientalischer Tanz
Mi 29.02.2012	44004	Orientalischer Tanz
Do 01.03.2012	42088	Luna Yoga® für Frauen
Do 01.03.2012	42092	Lu Jong – tibetisches Heilyoga
Do 01.03.2012	42093	Lu Jong: Aufbaukurs
Do 01.03.2012	43241	Pilates – sanftes Ganzkörpertraining
Do 01.03.2012	43310	Fit in den Feierabend: ganzheitliches Workout in Markt Schwaben
Do 01.03.2012	44068	Jazz – Modern – Hip Hop – Tanz Dich fit!
Fr 02.03.2012	42207	Qi Gong
Di 06.03.2012	44072	Argentinischer Tango: Basiskurs
Mi 07.03.2012	42117	Einführung in Meditation – Bewusstheit und Achtsamkeit
Mi 07.03.2012	42240	Duft-Qi Gong
Do 08.03.2012	43303	New Body – Pilates
Do 08.03.2012	43357	New Body Ausdauertraining
Do 08.03.2012	43359	New Body – Ausdauertraining
Mi 14.03.2012	43243	Pilates – sanftes Ganzkörpertraining
So 25.03.2012	42091	Yoga-Sonntag: Yoga – Entspannung – Massage
Do 19.04.2012	43094	Wirbelsäulen-Bewegungstraining
Sa 21.04.2012	44086	Disco-Fox
Sa 21.04.2012	44091	Schnell-Tanzkurs
Do 03.05.2012	43631	Walking – sanfte Fitness
Sa 05.05.2012	42145	Atem-Balance: persönliche Kraft durch eigenen Rhythmus
Di 08.05.2012	44073	Argentinischer Tango: Aufbaukurs
Mo 11.06.2012	42065	Fitness-Yoga
Di 12.06.2012	42132	Autogenes Training
So 01.07.2012	42108	Feldenkrais Methode: Leben – ein Balance-Akt

### KULTUR

So 26.02.2012	59111	Billard für Anfänger
So 26.02.2012	59121	Billard für Fortgeschrittene
Di 28.02.2012	56005	Freude beim Aquarellieren
Mi 29.02.2012	59110	Billard für Anfänger
Mi 29.02.2012	59120	Billard für Fortgeschrittene
Do 01.03.2012	56310	Acrylmalen – Gewusst wie
Fr 02.03.2012	59130	Schafkopfen für Anfänger
Fr 02.03.2012	59140	Schafkopfen für Fortgeschrittene
Mi 07.03.2012	51110	Lust auf Kultur!
Fr 23.03.2012	56430	TEXTCollagen
Mi 28.03.2012	53100	Literaturkreis am Abend
Fr 20.04.2012	59135	Schafkopfen für Wiedereinsteiger
Mo 23.04.2012	57316	Gestalten mit Mosaiksteinen
Fr 27.04.2012	57292	Edler Kristallsmuck
Do 03.05.2012	59312	Kulinarischer Streifzug durch die USA
Di 08.05.2012	56006	Freude beim Aquarellieren
Sa 12.05.2012	56334	Acrylmalen – Gewusst wie
Mo 18.06.2012	57293	Perlen schmuckdesign
Sa 23.06.2012	56240	Zeichnen leicht gemacht
Sa 30.06.2012	56350	Märchenhaftes Arabien – Malen in Acryl
Fr 06.07.2012	56530	Landschaftsmalerei

### JUNGE VHS

Mo 27.02.2012	63047	Yoga für Teenager
Di 28.02.2012	63010	Capoeira – afrobrasilianische Kampfkunst
Di 28.02.2012	68080	Orientalischer Tanz für Kinder
Di 28.02.2012	68160	Capoeira – afrobrasilianische Kampfkunst
Di 28.02.2012	68165	Capoeira – afrobrasilianische Kampfkunst
Do 01.03.2012	68140	Schnupperkurs Klassisches Kinderballett
Do 01.03.2012	68145	Klassisches Kinderballett
Do 01.03.2012	68150	Teeny-Jazz
Fr 02.03.2012	62035	Fit für die Mittlere Reife
Fr 09.03.2012	63020	AI KI DO für Jugendliche und Erwachsene
Fr 09.03.2012	68190	AI KI DO für Mädchen und Jungen
Fr 09.03.2012	68195	AI KI DO für Mädchen und Jungen
Sa 10.03.2012	68207	So macht Lernen Spaß – Leichter Lernen für 10- bis 14-Jährige
Sa 17.03.2012	68612	Wir bauen einen Turmkran aus Holz

Sa 24.03.2012	68820	Wir verwöhnen Mama mit einem Frühlingsmenü
Sa 24.03.2012	68910	Pagenweihe
Mi 18.04.2012	68198	Yoga für Kinder
Mi 18.04.2012	68199	Yoga für Kinder
Sa 05.05.2012	68901	Starke Jungs- Selbstbehauptungstraining für Jungen
Mo 11.06.2012	63048	Yoga für Teenager – Sommerkurs
Di 04.09.2012	68960	Schnupperkurs Airbrush - Malen mit der Sprühpistole

## KIRCHSEEON

### SPRACHEN

Mo 27.02.2012	30103	Deutsch als Fremdsprache (B1/2)
Mo 27.02.2012	33354	Italienisch Grundstufe (A2)
Di 28.02.2012	31575	Englisch Oberstufe (C1)
Di 28.02.2012	37352	Niederländisch
Mi 29.02.2012	33344	Italienisch Grundstufe (A1)
Mi 29.02.2012	37371	Polnisch Mittelstufe (B1)
Do 01.03.2012	31316	Endlich Zeit für Englisch (A1)
Do 01.03.2012	32450	Französisch Oberstufe (C1)
Do 01.03.2012	34126	Spanisch Grundstufe (A1)
Di 17.04.2012	37350	Niederländisch für den Urlaub
Mo 11.06.2012	30104	Deutsch als Fremdsprache (B1/2)

### GESUNDHEIT

Mo 27.02.2012	42015	Yoga für Anfänger/innen
Mo 27.02.2012	42048	Yoga für Fortgeschrittene
Mo 27.02.2012	42220	Taijiquan – Einsteiger/innen
Mo 27.02.2012	42223	Taijiquan – Fortgeschrittene II
Mo 27.02.2012	43430	Aqua-Fitness
Mo 27.02.2012	43431	Aqua-Fitness
Di 28.02.2012	43436	Aqua-Fitness
Di 28.02.2012	43437	Aqua-Fitness
Mi 29.02.2012	43356	New Body – Ausdauertraining
Mi 29.02.2012	43432	Aqua-Fitness
Mi 29.02.2012	43433	Aqua-Fitness
Mi 29.02.2012	43434	Aqua-Fitness
Mi 29.02.2012	43435	Aqua-Fitness
Do 01.03.2012	42016	Yoga für Anfänger/innen
Do 01.03.2012	43115	Wirbelsäulen- und Ausgleichsgymnastik
Do 01.03.2012	43231	Pilates – sanftes Ganzkörpertraining
Mi 07.03.2012	42110	8-Wochen-Kurs-MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction)
Mi 07.03.2012	43051	Wassergymnastik bei Diabetes Typ II (Reha)

### KREATIVITÄT

Mo 07.05.2012	56225	Von Schwarz-Weiß zur Farbe
Fr 15.06.2012	56337	Offene Acrylwerkstatt

## GLONN

Mo 27.02.2012	31540	Englisch Oberstufe (B2/C1)
Di 28.02.2012	43451	Aqua-Fitness

## STEINHÖRING

Fr 17.02.2012	45020	Geburtsvorbereitung für Paare
Do 23.02.2012	45031	Babystammisch
Di 28.02.2012	45017	Geburtsvorbereitung für Paare
Fr 02.03.2012	45046	Rückbildungsgymnastik
Fr 02.03.2012	43411	Aqua-Gymnastik
Fr 02.03.2012	43412	Aqua-Gymnastik
Mo 05.03.2012	68081	Orientalischer Tanz für Kinder
Fr 30.03.2012	45021	Geburtsvorbereitung für Paare
Di 17.04.2012	45018	Geburtsvorbereitung für Paare
Mo 07.05.2012	45047	Rückbildungsgymnastik
Di 12.06.2012	45019	Geburtsvorbereitung für Paare
Fr 22.06.2012	45022	Geburtsvorbereitung für Paare
Mo 02.07.2012	45048	Rückbildungsgymnastik

**Kurse in den Pfingstferien**

Fr 25.05.	68730	Häuptling Bunte Feder und sein Indianerstamm
Sa 26.05.	63067	Besuch im Hochseilcamp Aschheim
Sa 26.05.	15112	Führung durch Naturgärten
Sa 26.05.	15115	Führung durch Naturgärten
Sa 26.05.	63068	Besuch im Hochseilcamp Aschheim
So 27.05.	63090	Outdoor-Survival in den Pfingstferien
Di 29.05.	57290	Was uns zusammenschmiedet
Sa 02.06.	54255	Bauernhausmuseum Amerang

**Sommerkurse (ab 29. Juni)****Gesellschaft**

So 01.07.	15070	Führung durch die Schauhöhle am Wendelstein
Di 03.07.	12390A	Vortrag: Testament oder vorweggenommene Erbfolge?
So 08.07.	11738	»Wer bist Du – Wer bin ich?« – Was verraten Fotos?
Sa 21.07.	15150	Spaziergang im Westpark

**Beruf und EDV**

Sa 30.06.	26330	Ordnung halten auf dem PC
Di 03.07.	26098	Word extra: Querverweis, Inhaltsverzeichnis, Quellenangabe
Do 05.07.	26410	WINDOWS Basiskurs für Frauen
Sa 07.07.	26150	Excel: Aufbau
Fr 13.07.	22060	Konfliktbewältigung im Team
Do 19.07.	26412	WINDOWS Basiskurs für Frauen – Aufbaukurs

**Gesundheit**

Sa 30.06.	42107	Feldenkrais Methode – Schulter und Nacken harmonisieren
Sa 30.06.	47115	Heilkräuterwanderung um den Egglburger See
So 01.07.	42108	Feldenkrais Methode: Leben – ein Balance-Akt
Mo 02.07.	45048	Rückbildungsgymnastik
Sa 07.07.	42595	Pilates mit Kleingeräten
Fr 13.07.	47110A	Heilkraft aus dem Garten – Vortrag von Eva Aschenbrenner
Do 19.07.	45004	Die Geburtsklinik informiert
Sa 28.07.	42140	Am Puls des Lebens: Craniosacrale Körperarbeit
Do 16.08.	45005	Die Geburtsklinik informiert
Do 20.09.	45006	Die Geburtsklinik informiert

**Kultur**

Fr 29.06.	54374	»Schau mer moi na seh mer scho« – Stadtführung
Fr 29.06.	59355	Kochkurs: Kochen mit dem WOK – vegetarisch
Sa 30.06.	54375	»Hilfe, meine Gäste wollen München kennenlernen!«
Sa 30.06.	56350	Märchenhaftes Arabien – Malen in Acryl
Sa 30.06.	56712	Chinesische Tuschkmalerei und Kalligraphie
So 01.07.	54380	»Kultour« – Radltour durch München
Fr 06.07.	56530	Landschaftsmalerei
Fr 06.07.	59360	Kochkurs: Kochen mit Blüten
Mi 11.07.	59370	Kochkurs: Original Spanische Tapas
Sa 14.07.	54385	Die neue Schrankenhalle und ihre Geschichte - Führung
Sa 14.07.	59265	Kochkurs: Falafel, Falafel, Falafel
So 15.07.	54388	Eine Tramfahrt, die ist lustig ...
So 15.07.	54390	König Ludwigs Lieblingsschmankerl
Sa 28.07.	54450	Verbündet Verfeindet Verschwägert – Landesausstellung
Sa 04.08.	54460	Tagesfahrt: Der frühe Dürer
Sa 07.07.	59262	Kochkurs: Fischgerichte aus dem roten Meer

**junge vhs**

So 05.08.	63095	Outdoor-Camp I in den Sommerferien
So 12.08.	63097	Outdoor-Camp II in den Sommerferien
So 01.07.	68530	Turniere, Schwert und Ritterburg
Mi 04.07.	67020	Kinderuni: Warum gibt es eigentlich Geld?
Fr 06.07.	68750	Piratencamp
Sa 07.07.	68550	Zu Hause bei Biene Maja
Sa 07.07.	68903	Starke Mädchen wehren sich – starke Mädchen bleiben cool!
Fr 13.07.	68735	Häuptling Bunte Feder und sein Indianerstamm
So 22.07.	68715	Isarrafting
Fr 03.08.	68751	Piratencamp
Di 04.09.	68960	Schnupperkurs Airbrush – Malen mit der Sprühpistole
Do 06.09.	68970	Familienführung durch den Tierpark

**Geschenk(t)**

Schenken Sie einen vhs-Gutschein  
für einen bestimmten Kurs  
oder über eine gewünschte Summe

Tel.: 08092/8195-0

**vhs**

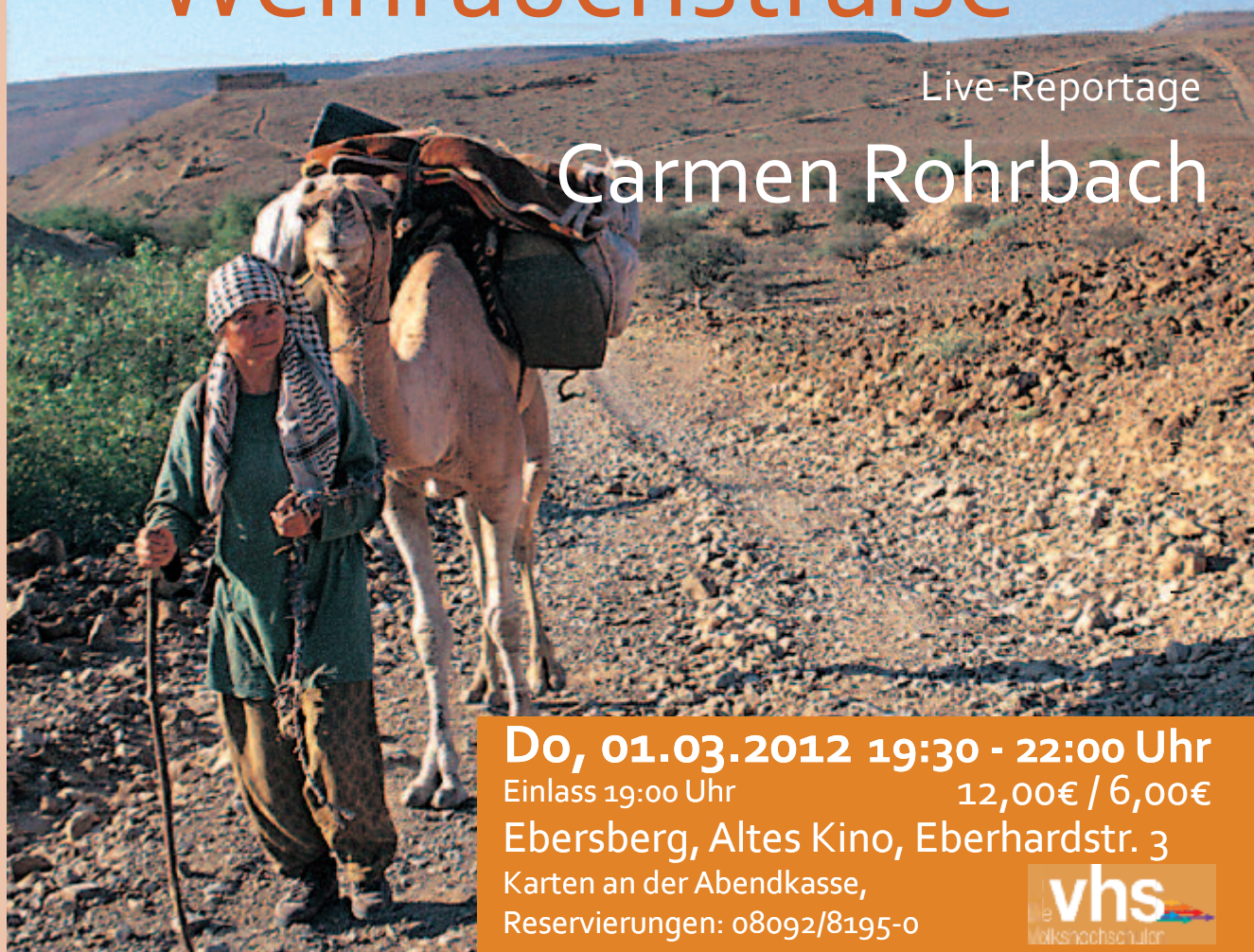


# Jemen

## mit dem Kamel entlang der Weihrauchstraße

Live-Reportage

Carmen Rohrbach



**Do, 01.03.2012 19:30 - 22:00 Uhr**

Einlass 19:00 Uhr

12,00€ / 6,00€

Ebersberg, Altes Kino, Eberhardstr. 3

Karten an der Abendkasse,

Reservierungen: 08092/8195-0



### **Carmen Rohrbach**

will das Unmögliche möglich machen und als erste Frau allein ohne Führer durch den Jemen reisen.

Mit »Al Wasim«, dem Schönen, wandert sie über das zerklüftete Hochplateau des Jol. Ihr Ziel ist das sagenumwobene Wadi Hadramaut.

Weitere Informationen  
**Siehe Seite 36**

